

***Nichts*** dauert ewig -

*nicht einmal deine Sorgen.*

Fernöstliche Weisheit



**Selbsthilfegruppe für Angehörige  
psychisch kranker Menschen  
Freiberg am Neckar**

Tel. 07141/780695

email: shg-freiberg@web.de

Jeden 1. Montag im Monat um 19.30 Uhr

evangelisches Gemeindehaus bei der  
Nikolauskirche, Bilfinger Straße 12,  
71691 Freiberg am Neckar

**Selbsthilfegruppe für  
Angehörige  
psychisch kranker  
Menschen  
Freiberg am Neckar**

***Hier finden Sie***

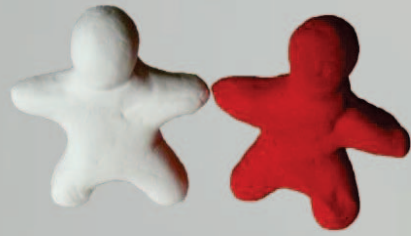
*Informationen, Verständnis,  
Wertschätzung und Rückhalt*



**Kontakttelefon**

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch  
kranker Menschen, 71691 Freiberg/N.

Gruppensprecherin: Susanne Syring-Heinrich  
Tel. 07141/780695  
email: shg-freiberg@web.de



- **Sie** werden überrascht von der Erkrankung eines Angehörigen.
- **Sie** stehen plötzlich fassungslos vor einer veränderten Beziehung zum Erkrankten und haben schwierige Gespräche mit Ärzten, Kliniken und Ämtern.
- **Sie** möchten die Krankheit und ihren Verlauf verstehen und kennenlernen.
- **Sie** wünschen sich Menschen, mit denen Sie über ihre Angst, Hilflosigkeit, Schuldgefühle und Sorgen frei und unbefangen reden können.
- **Sie** fragen sich, wie soll es weitergehen?

## Warum wir uns treffen:

- ❖ **Wir** wollen ein Stück des schmerzlichen Weges miteinander gehen.
- ❖ **Wir** wollen lernen, mit der neuen Situation umzugehen.
- ❖ **Wir** wollen uns die Zeit, die dafür notwendig ist nehmen und gegenseitig geben.
- ❖ **Wir** wollen uns gegenseitig Kraft geben, bis wir wieder festen Boden unter den Füßen haben.
- ❖ **Wir** helfen uns selbst.

Wollen **Sie** uns unverbindlich kennenlernen?

**Sie** sind herzlich willkommen!

## Unsere Angebote an Sie:

- ❖ **Wir** bieten ein persönliches Erstgespräch.
- ❖ **Wir** unterstützen Sie in Ihren Sorgen.
- ❖ **Wir** können Ihnen Anschriften von Institutionen und Einrichtungen nennen.
- ❖ **Wir** können Sie informieren über Veranstaltungen und Seminare aus dem Bereich der Psychiatrie.
- ❖ **Wir** veranstalten außerhalb der regulären Treffen gemeinsame Unternehmungen.
- ❖ **Wir** gehören dem Landesverband Baden-Württemberg der Angehörigen psychisch Kranker e.V.an.

## Wir laden Sie herzlich ein:

Wir treffen uns jeden 1. Montag im Monat von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr, im evangelischen Gemeindehaus bei der Nikolauskirche Freiberg (Ortsteil Geisingen) Ecke Garten-/Bilfingerstraße